

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

# ENTDECKE UNSERE VIELFALT





# ENTDECKE UNSEREN GANZHEITLICHEN ANSATZ

---

Wir stellen Dich & deine Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Um eine nachhaltige Veränderung, individuell abgestimmt auf dich zu erzielen, starten wir die Betreuung bei uns üblicherweise mit einer tiefgreifenden Diagnostik & einer Ermittlung deines aktuellen Status Quo. Dr. Julia Wilke betreut dich mit allen Facetten der funktionellen Medizin und unser Epigenetik Coach Irina Juen begleitet dich durch eine nachhaltige Transformation, all deiner Lebensbereiche.

Um deinen Lebensbereich „Sport und Bewegung“ für dich individuell zu definieren, führen wir eine ausführliche Leistungsdiagnostik durch, so dass du deinen Körper mit dem optimalen Training für dich, positiv unterstützt.

---



insse



# GANZHEITLICHE BETREUUNG

THERAPIE UND  
INDIVIDUELLE NÄHRSTOFFE

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dir neben unserer Therapie auch die passenden Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente anzubieten. Dank eigener Rezeptentwicklung können wir die Qualität unserer Produkte gemäß unseren hohen Ansprüchen anpassen und dir somit bestmöglich abgestimmte Unterstützung zu unseren Leistungen bieten.





# INHALT

## 06 - 07

Bitter-Tropfen  
Coenzym Q10 Aktiviert

## 08 - 09

Curcumin Liquid  
Krillöl

## 10 - 11

Liposomales Vitamin C  
Multi Magnesium

## 12 - 13

PQQ Plus  
Red. Glutathion

## 14 - 15

Selen Komplex  
Spermidin

## 16 - 17

Stoffwechsel  
Vitamin B-Komplex Forte

## 18 - 19

Vitamin D3  
Zink Komplex 30 mg





6

# BITTER-TROPFEN

Bitter-Tropfen versorgen mit natürlichen Bitterkräutern in allen Lebenslagen. Für eine natürliche Balance von Anspannung und Entspannung sowie eine harmonische Verdauung.

## Verzehrempfehlung:

7 bis 14 Tropfen pur auf der Zunge zergehen lassen oder in lauwarmes Wasser tropfen und nach dem Essen genießen.

## Zutaten:

Alkohol mind. 59% vol., Wasser, Kräuter- und Gewürz-Extrakte.

vegan

laktosefrei

glutenfrei



# COENZYM Q10 AKTIVIERT

Coenzym Q10 übt einen wichtigen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit der Stoffwechselvorgänge aus. Eine ausreichende Versorgung ist für die Funktions- und Leistungsfähigkeit des Organismus entscheidend.

#### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

Emulgator: **Sojalecithin** in Palm-, Raps- und Sonnenblumenöl, Überzugsmittel: **Fischgelatine** (Kapselhülle), Ubiquinol, Farbstoff: Eisenoxid, Antioxidationsmittel: Rosmarinblatt-Extrakt.

laktosefrei

glutenfrei



8

# CURCUMIN LIQUID

Curcumin Liquid ist ergänzt durch die Vitamine C und D. Vitamin C verbessert die antioxidative Wirkung von Curcumin bei oxidativem sowie nitrosativem Stress und unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

#### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

NovaSOL®-Curcumin Mischung (Emulgator: Polysorbat 80, Kurkumawurzel-Extrakt (Curcuma longa; 6% Curcuminoide), Cholecalciferol), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure.

laktosefrei

glutenfrei





# KRILLÖL

Im menschlichen Stoffwechsel erfüllen Omega-3-Fettsäuren zahlreiche Funktionen im Energiestoffwechsel, Herz-Kreislauf, Nerven- und Immunsystem sowie während der Schwangerschaft.

## Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

## Zutaten:

**Krillöl** aus Antarktischem **Krill** (*Euphausia superba*; „Superba2™“), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle; GreenCaps), D-alpha-Tocopherylacetat, Kapselbanderole (Ethylalkohol, Wasser, Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff: Chlorophylline).

„Superba2™ is a trademark of Aker Bio-Marine Antarctic AS.“

laktosefrei

glutenfrei



10

# LIPOSOMALES VITAMIN C

Liposomales Vitamin C weist eine hervorragende Bioverfügbarkeit auf und ist dazu in der Lage den Vitamin C-Spiegel im Blut auf das Dreifache zu erhöhen.

#### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

Liposomales Vitamin C (Ascorbinsäure, Phosphatidylcholin-Phospholipidkomplex (**Soja**)), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Hagebuttenschalenpulver (*Rosae pseudofructus*).

vegan

laktosefrei

glutenfrei



# MULTI MAGNESIUM

Magnesium spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel, für die Muskelfunktion und auch für unser Nervensystem. Es fördert aktiv die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

#### **Verzehrempfehlung:**

2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### **Zutaten:**

Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat, Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Magnesiumgluconat, Magnesiumlactat, Magnesium-L-ascorbat.

vegan

laktosefrei

glutenfrei



12

# PQQ PLUS

Die Nährstoffe in PQQ Plus liefern einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie für eine normale Funktion des Immunsystems.

#### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

Calciumcarbonat, Acetyl-L-Carnitinhydrochlorid, Kurkumawurzelstock-Extrakt (Curcuma longa; 95% Curcuminoide), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Coenzym Q10, Calcium-L-ascorbat, Zinkcitrat, D-alpha-Tocopherylacetat, Pyrrolochinolinchinon (PQQ), Thiaminhydrochlorid, Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt (Piper nigrum; 95% Piperin), Natriumselenit.

vegan

laktosefrei

glutenfrei



# RED. GLUTATHION

Das natürlich im Körper vorkommende reduzierte L-Glutathion ist eines der wichtigsten und stärksten natürlichen Antioxidantien. Es reduziert effektiv den oxidativen Zellstress.

**Verzehrempfehlung:**  
2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

**Zutaten:**  
Reduziertes L-Glutathion, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Siliziumdioxid.

vegan

laktosefrei

glutenfrei



14

# SELEN KOMPLEX

Bei Männern ist Selen essenziell für eine normale Spermabildung, Potenz und Fruchtbarkeit. Das lebenswichtige Spurenelement Selen unterstützt das körpereigene Immunsystem, auch in der Abwehr von freien Radikalen.

**Verzehrempfehlung:**  
1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

**Zutaten:**  
Calciumcarbonat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Natriumselenit, L-Selenomethionin.

vegan

laktosefrei

glutenfrei



# SPERMIDIN

Spermidin ist ein natürliches Polyamin, das in allen Körperzellen vorkommt. Es ist für das Wachstum und die Entwicklung von Zellen verantwortlich und kann deren Stresstoleranz gegenüber Umweltfaktoren erhöhen.

#### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

**Weizenkeimlingspulver** (0,5% Spermidin), Reismehl, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat.

vegan

laktosefrei



16

# STOFF- WECHSEL

Ein träger Stoffwechsel kann in Zusammenhang mit vielen Zivilisationsbeschwerden wie Übergewicht, Fettleibigkeit sowie chronischer Übersäuerung und „Verschlackung“ des Gewebes stehen. Die Nährstoffe sind eine optimale Unterstützung für Stoffwechsel, Verdauung und Fettstoffwechsel.

#### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

Chlorellapulver (*Chlorella vulgaris*; enthält **Sulphite**), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Trennmittel: Calciumcarbonat, Bakterienmischung (*Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus bulgaricus* (mikroverkapselt)), Beta-Glucane (aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*)), Eichhasefruchtkörper-Extrakt (*Polyporus umbellatus*; 30% Polysaccharide), Korianderfruchtpulver (*Coriandrum sativum*).

vegan

laktosefrei

glutenfrei





# VITAMIN B-KOMPLEX FORTE

Eine ausgewogene Vitamin B-Versorgung aller acht wasserlöslichen B-Vitamine ist für das Wohlbefinden des ganzen Körpers wichtig. Mit Ausnahme von Vitamin B12 kann der menschliche Körper die B-Vitamine nicht speichern.

#### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

Thiaminhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5'-phosphat, Natrium (R-5-P), Inositolhexanicotinat, Pyridoxal-5'-phosphat (P-5-P), Riboflavin, Calcium-L-methylfolat (5-MTHF), D-Biotin, Methylcobalamin.

vegan

laktosefrei

glutenfrei



# VITAMIN D3

Eine gute Vitamin D-Versorgung ist von äußerst großer Bedeutung für die Erhaltung der Knochen und Zähne. Das „Sonnenvitamin“ wird für die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und für dessen Einbau in die Knochenmatrix benötigt.

**Zutaten:**  
MCT-reiches Pflanzenöl (Kokos), Cholecalciferol.

**Verzehrempfehlung:**  
1 Tropfen alle 2 Tage zu einer Mahlzeit verzehren.

laktosefrei

glutenfrei



# ZINK KOMPLEX 30 MG

Zink ist ein essenzielles Spurenelement für den menschlichen Körper und trägt zum optimalen Ablauf unterschiedlicher Stoffwechselprozesse bei. Außerdem unterstützt es kognitive Funktionen unseres Gehirns.

#### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Zutaten:

Hagebuttenschalenpulver (*Rosae pseudo-fructus*), Zinkbisglycinat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Zinkpicolinat.

vegan

laktosefrei

glutenfrei



---

**Health Performance Institute**  
Amraser-See-Straße 56, MC II 4. OG  
6020 Innsbruck  
office@health-performance-institute.at  
Tel: +43 512 346437